



# Legionella

Voorkom besmetting met de legionellabacterie

## Wat is legionella?

Legionella is een bacterie die de veteranenziekte of legionellagriep kan veroorzaken. De bacterie bevindt zich in de grond en in water, ook in leidingwater. Omdat een legionella-infectie alleen ontstaat door inademing via de luchtwegen, kunt u met een gerust hart water drinken. Mensen kunnen alleen ziek worden als ze neveldruppeltjes water inademen die besmet zijn met de bacterie, zoals in een douche of via een sproei-installatie. Dit gebeurt vooral bij water dat lange tijd heeft stil gestaan.

## Symptomen bij besmetting

Een legionellabesmetting kan griepachtige verschijnselen veroorzaken zoals koorts en hoofdpijn, maar ook een ernstige longontsteking kan voorkomen. Als u een legionellabesmetting vermoedt, kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts. De ziekte is onderling niet besmettelijk.

## Legionella voorkomen

Legionellabacteriën vermenigvuldigen zich gemakkelijk in stilstaand water met een temperatuur tussen 25°C en 50°C. Met de volgende praktische tips verkleint u de kans om een besmetting op te lopen.

## Boiler of combiketel

De legionellabacterie wordt gedood bij een watertemperatuur boven de 60°C. Zorg dus dat de temperatuur van de boiler of ketel is ingesteld op minimaal 60°C.

## Tappunten

Zorg dat alle watertappunten wekelijks gebruikt worden, ook het fonteintje in het toilet. Zo voorkomt u dat water te lang stilstaat in de installatie.

## Van huis

Bent u langer dan een week niet thuis geweest, laat dan alle kranen twee minuten stromen met warm en koud water, ook de douche en buitenkraan. Doe dit ook met tappunten die u niet vaak gebruikt. Dompel de douchekop onder in een emmer water, zo vermindert u de kans op verneveling en dus op besmetting.

## Tuinslang of hogedrukreiniger

Gebruik koud water en laat een volle tuinslang niet meerdere dagen in de zon liggen. Gebruikt u warm water voor de hogedrukreiniger, stel dan de temperatuur af op minimaal 60°C. Laat een tuinslang of hogedrukreiniger na gebruik altijd leeglopen.